

slot real paga

Como negar a importância do esporte em nossas vidas, por isso, muitas vezes, a prática de atividade física ainda é vista apenas como forma de lazer e relaxamento, ou como caminho para um corpo saudável e esbelto, e a relevância do esporte para o desenvolvimento de crianças e adolescentes, acaba sendo esquecida.

Muito além de uma vida saudável, a inclusão de atividades esportivas nas escolas traz inúmeros benefícios como o aumento das funções cognitivas, melhora do raciocínio lógico e desempenho escolar, entre outras vantagens que comprovam que os conceitos de esporte e educação andam juntos.

O esporte como ferramenta pedagógica; Pensando além da importância da atividade física regular, que é essencial para que crianças e adolescentes se mantenham saudáveis e gastem a energia acumulada, tão comum nessa fase da vida, o esporte também deve ser visto como um importante instrumento pedagógico que contribui para a formação social e intelectual dos estudantes.

A inserção do esporte na rotina dos alunos, de acordo com inúmeros estudos realizados dentro e fora do Brasil, responde pela:

- Melhora do desempenho acadêmico e do raciocínio;
- Aumento das funções cognitivas;
- Aumento da concentração;
- Aumento do estado de atenção em avaliações;

• Melhora da capacidade de compreensão das tarefas e leituras didáticas.

Isso tudo, porque o esporte faz o aluno ficar mais engajado e estimulado a participar das atividades escolares.

Além disso, a educação esportiva faz o estudante desenvolver suas competências comunicativas, trabalhar a persistência e aprender a criar estratégias para alcançar suas necessidades individuais e do grupo ao qual pertence.

Educação esportiva gera integração e inclusão social;

Sem dúvida, desenvolver a capacidade do trabalho em equipe é um dos principais benefícios de se aprender as mais diversas modalidades esportivas.

Esportes coletivos fazem crianças e adolescentes começarem a reconhecer seu papel e importância diante de um grupo, além